



VISTA



PETIT - DÉJEUNER
BREAKFAST



— **PRÉSSE** —

Accédez à notre kiosque presse
en vous connectant à l'application Lily of the Valley.
Scannez le QR code avec l'appareil photo
de votre smartphone (iOS) ou une application dédiée (Android).
La connexion wifi de l'hôtel est requise.

*To access our press services, connect to the Lily of the Valley application,
scan the QR code with the camera of your smartphone (iOS)
or a special application (Android).
The hotel's wifi connection is required.*



PETIT-DÉJEUNER

BREAKFAST

Servi de 7h à 11h

Served from 7 am to 11 am

Le petit-déjeuner pour nos résidents hôtel est inclus dans votre séjour.
Le petit-déjeuner pour notre clientèle extérieure est au tarif de 60€ par personne,
sur réservation.

Hors mocktails, cocktails, champagnes et suppléments.

*Breakfast for our hotel residents is included in your stay.
For non-resident guests, breakfast is available at €60 per person, by reservation.*

Excludes mocktails, cocktails, champagne, and any additional supplements.



VISTA

LES BOISSONS CHAUDES

HOT BEVERAGES

CAFÉS MALONGO TORRÉFIÉS EN FRANCE

MALONGO COFFEE ROASTED IN FRANCE

Filtre, espresso, ristretto, allongé, double espresso, décaféiné
Filter coffee, espresso, ristretto, long coffee, double espresso, decaffeinated

Cappuccino, latte
Cappuccino, latte

BOISSONS CHAUDES

HOT DRINKS

Matcha latte, chocolat chaud Valrhona, chai latte
Matcha latte, hot chocolate Valrhona, chai latte

THÉS NOIRS D'INDE KODAMA

KODAMA BLACK TEA FROM INDIA

Parisian Breakfast bio
Thé noir / *Black tea*

Earl Grey bio
Thé noir bergamote / *Bergamot black tea*

Chaï
Alchimie de thé noir et épices / *Alchemy of black tea and spices*

Cartes sur table bio
Fleur d'oranger / *Orange blossom*

THÉS VERTS DU JAPON KODAMA

KODAMA GREEN TEA FROM JAPAN

Sencha bio
Thé vert / *Green tea*

Jasmin bio
Thé vert jasmin / *Jasmine green tea*

Rehab bio
Thé vert, citronnelle, gingembre,
écorces de citron / *Green tea, lemongrass, ginger, lemon bark*

Genmaïcha
Thé vert et riz grillé / *Green tea and grilled rice*

INFUSIONS

HERBAL TEA

Le Jardin de la Piboule
Réalisé par notre maraîcher de Cogolin / *Exclusively customized by our market gardener in Cogolin*

La Vie à Pleine Dents, Kodama
Rooibos, pomme, épices douces / *Rooibos, apple, soft spices*

La Vie Comme Elle Vient, Kodama
Hibiscus, pomme, orange sanguine / *Hibiscus, apple, blood orange*

Menthe fraîche
Fresh mint

Grog sans alcool / *Non-alcoholic grog*
Miel, citron, thym, gingembre / *Honey, lemon, thyme, ginger*



VISTA

LES BOISSONS FROIDES

COLD BEVERAGES

BOISSONS GLACÉES

ICED DRINKS

Café glacé / *Iced coffee*
Latte glacé / *Iced latte*
Matcha latte glacé / *Iced matcha latte*
Chocolat glacé / *Iced chocolate*
Ice-tea maison / *Homemade iced tea*

JUS DE FRUITS PRESSÉS

SQUEEZED FRUITS JUICES

Orange / *Orange*
Pamplemousse / *Grapefruit*
Citron / *Lemon*

JUS DE FRUITS & LÉGUMES MAISON

HOMEMADE FRUITS AND VEGETABLES JUICES

Détox / *Detox juice*
Orange, carotte, gingembre
Orange, carrot, ginger

Végétal / *Green juice*
Pomme, citron, céleri, concombre
Apple, lemon, celery, cucumber

Sportif / *Beet juice*
Betterave, céleri, concombre, gingembre, pomme
Beetroot, celery, cucumber, ginger, apple

LA BOULANGERIE

BAKERY

ASSORTIMENT DE PAINS AU CHOIX

CHOICE OF BREAD

Corbeille de pain frais ou toasté / Fresh or toasted bread basket
Corbeille de pain sans gluten / Gluten-free bread basket

ASSORTIMENT DE VIENNOISERIES AU CHOIX

CHOICE OF PASTRIES

Corbeille de viennoiseries / Pastry basket
Corbeille de viennoiseries sans gluten / Gluten-free pastry basket

LA CRÈMERIE

DAIRY

YAOURT NATURE ENTIER, MAIGRE OU AUX FRUITS

Plain yogurt, low-fat yogurt, fruit yogurt

 **PUDDING AUX GRAINES DE CHIA, FRUITS ROUGES ET LAIT VÉGÉTAL**
Chia seed, red fruits and plant-based milk pudding

 **SKYR (FROMAGE BLANC PROTÉINÉ 0%)**
Skyr (0% fat, protein cottage cheese)

ASSIETTE DE FROMAGES AU CHOIX
CHOICE OF CHEESE PLATE
Comté / Comté cheese
Chèvre frais / Fresh goat cheese

LES CÉRÉALES

CEREALS

GRANOLA AUX FRUITS ROUGES, MIEL OU BANANE CHOCOLAT
Red fruits, honey or banana chocolate granola

CHOCOCRISP, CORN FLAKES
Chococrisp, corn flakes

 **MUESLI MAISON**
(CRANBERRY, AMANDES, CORN FLAKES ET FLOCONS D'AVOINE)
Homemade muesli (cranberry, almonds, cornflakes and rolled oats)

 **MUESLI AUX POMMES SANS GLUTEN**
Apple gluten-free muesli

LE PRÎMEUR

GREENGROCER

 **FRUITS DU MOMENT OU FRUITS ROUGES**
Fresh fruits or red fruits

 **COMPOTE DE FRUITS**
Fruits compote

 **ASSIETTE D'AVOCAT**
Avocado plate

 **SALADE DE CRUDITÉS**
Raw vegetable salad

LES ŒUFS

EGGS

ŒUFS BROUILLÉS, AU PLAT, À LA COQUE, POCHÉS, OMELETTE
SCRAMBLED, FRIED, BOILED, POACHED EGGS, OMELETTE

Avec leur garniture au choix :
Fromage, champignons, tomates, fines herbes, jambon, saucisse, bacon
Cheese, mushrooms, tomatoes, herbs, ham, sausage, bacon

POUR AGRÉMENTER
EXTRA CHARGE

Caviar Petrossian 50g - 199€

 **LE CHEF VOUS PROPOSE SES SUGGESTIONS LÉGÈRES ET SAVOUREUSES**
Light and delicious options that come recommended by the chef

**En cas d'intolérances ou contre-indications alimentaires,
n'hésitez pas à vous rapprocher de notre personnel**

*If you have any dietary intolerances or contraindications,
please do not hesitate to consult our staff*

LES GOURMANDISES SALÉES

SALTY TREATS

 **AVOCADO TOAST**
Avocado toast

 **OMELETTE BLANCHE, LÉGUMES, CURCUMA**
Healthy white omelette, vegetables, turmeric

ŒUF BÉNÉDICTE BACON OU SAUMON
Egg Benedict, bacon or salmon

ASSIETTE DE CHARCUTERIE AU CHOIX
CHOICE OF COLD MEAT PLATTER

 Jambon blanc / *White ham*
 Jambon de dinde / *Turkey ham*
 Bresaola / *Bresaola*

 **ASSIETTE DE SAUMON FUMÉ**
Smoked salmon platter

 **LE CHEF VOUS PROPOSE SES SUGGESTIONS LÉGÈRES ET SAVOUREUSES**
Light and delicious options that come recommended by the chef

LES GOURMANDISES SUCRÉES

SWEET TREATS

GRANOLA GOURMAND
(YAOURT VÉGÉTAL, FRUITS ROUGES ET GRANOLA BANANE CHOCOLAT)
Gourmet granola (vegetable yogurt, red fruits and granola banana chocolate)

 **PORRIDGE À L'EAU, AU LAIT OU AU LAIT VÉGÉTAL**
Porridge with water, milk or plant-based milk

GAUFRE, CRÊPE OU PANCAKE
Waffle, crêpe or pancake

BRIOCHE PERDUE
French toast

 **CAKE CHOCO-COCO SANS GLUTEN ET SANS LACTOSE**
Gluten-free and lactose-free choco-coco cake

**En cas d'intolérances ou contre-indications alimentaires,
n'hésitez pas à vous rapprocher de notre personnel**
*If you have any dietary intolerances or contraindications,
please do not hesitate to consult our staff*



VISTA

BOISSONS aime

LATTE CHAUD OU FROID À BASE DE COLLAGÈNE - 25€

EXTRA SCOOP DE COLLAGÈNE - 4€

PINK STRAWBERRY GLOW 25cl

RÉÉQUILIBRE - APAISE - RENFORCE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

REBALANCES - SOOTHES - STRENGTHENS THE IMMUNE SYSTEM

Collagène Pink Glow, fraise, lait d'avoine
Pink Glow collagen, strawberry, oat milk

CHAI MOCCHA GLOW 25cl

AMÉLIORE LE SYSTÈME DIGESTIF - BOOST L'ÉNERGIE - RICHE EN ANTIOXYDANTS

SUPPORTS DIGESTION - RENEWED ENERGY - ANTIOXIDANT POWER

Collagène Moccha Glow, chai Kodama, lait d'amande
Moccha Glow collagen, Kodama chai, almond milk

COCONUT MATCHA GLOW 25cl

FAVORISE LA CONCENTRATION - RENFORCE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE - RICHE EN ANTIOXYDANTS

ENHANCES FOCUS - STRENGTHENS THE IMMUNE SYSTEM - ANTIOXIDANT POWER

Collagène Matcha glow, lait de coco
Matcha Glow collagen, coconut milk

CACAO GLOW 25cl

RENFORCE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE - BOOST LE MORAL - PROTÈGE DU VIEILLISSEMENT CUTANÉ

ANTIOXIDANT POWER - ENHANCES MOOD - HELPS PREVENT SKIN AGING

Collagène Cacao Glow, poudre cacao, lait d'amande
Collagen cacao glow, cocoa powder, almond milk

NOS SMOOTHIES PROTÉINÉS - 25€

EXTRA SCOOP DE PROTÉINE - 4€

ANTIOX BERRY 25cl

FAVORISE LA RÉCUPÉRATION - BOOST L'ÉNERGIE - RICHE EN ANTIOXYDANTS

SUPPORTS RECOVERY - ENHANCES MOOD - ANTIOXIDANT POWER

Poudre protéinée, fraise, banane, lait de coco
Protein powder, strawberry, banana, coconut milk

PROTEIN BLOSSOM 25cl

FAVORISE LA RÉCUPÉRATION - ANTI-INFLAMMATOIRE - AMÉLIORE LE SYSTÈME DIGESTIF

SUPPORTS RECOVERY - ANTI-INFLAMMATORY - SUPPORTS DIGESTION

Poudre protéinée, banane, amandes, lait d'amande, graines de chia, fleur d'oranger
Protein powder, banana, almonds, almond milk, chia seeds, orange blossom

Nos boissons sont servies avec le lait végétal de votre choix : amandes, coco, avoine

All our drinks are available with your preferred plant-based milk: almond, coconut, or oat

@lilyofthevalleyhotel



VISTA

LES CHAMPAGNES À LA COUPE

CHAMPAGNE BY THE GLASS

BRUT	AOP Champagne	14cl 23€
ROSÉ	AOP Champagne	28€
BLANC DE BLANCS / MILLÉSIMÉS	AOP Champagne	35€

EFFERVESCENT SANS ALCOOL / ALCOHOL FREE SPARKLING

FRENCH BLOOM EFFERVESCENT BLANC OU ROSÉ	18€
FRENCH BLOOM EXTRA BRUT BLANC 0% calories	18€

COCKTAILS

		12cl	14cl	18cl
MIMOSA	Champagne, jus d'orange Champagne, orange juice		26€	
BELLINI	Champagne, purée de pêche Champagne, peach purée		26€	
ROSSINI	Champagne, purée de fraise Champagne, strawberry purée		26€	
EXPRESSO MARTINI	Vodka, espresso, liqueur de café Meletti Vodka, espresso, Meletti coffee liquor	26€		
BLOODY MARY	Vodka, jus de tomate, jus de citron, épices Vodka, tomato juice, lemon juice, spices			26€

MOCKTAILS

		18cl	24cl
GINGER MATCH	Menthe, jus de gingembre, thé vert, Schweppes Sélection Ginger Beer Mint, ginger juice, green tea, Schweppes Selection Ginger Beer	16€	
VIRGIN MARY	Jus de tomate, jus de citron, épices Tomato juice, lemon juice, spices	16€	
HEALTH	Jus de pomme, verveine, basilic, citron Apple juice, verbena, basil, lemon		16€
YOGA	Jus de fruits rouges, sirop de cerise Red fruits juice, cherry syrup		16€

Les prix s'entendent TTC / All prices include VAT.

@lilyofthevalleyhotel